

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 211 от 01.09.2022
Директор школы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся по адаптированным образовательным программам
детей с ограниченными возможностями здоровья
(индивидуальное обучение на дому)
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка
к учебному плану для обучающихся по адаптированным образовательным
программам детей с ограниченными возможностями здоровья в форме
индивидуального обучения на дому на 2022-2023 учебный год

Учебный план обучения на дому на 2022-2023 учебный год МБОУ «ООШ №5» разработан в соответствии с требованиями нормативных документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- Постановления от 10 июля 2015 г. №26 об утверждении СанПин 2.4.2.3286-обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями;
- Письма Министерства образования и науки РФ от 11 марта 2016 г. № ВК-452/07 "О введении ФГОС ОВЗ";
- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5» муниципального образования - городской округ город Скопин Рязанской области;
- Адаптированных образовательных программы школы.

Организация индивидуального обучения на дому осуществляется с целью обеспечения обучающимся с ОВЗ получения образования в соответствии с их индивидуальными возможностями и способностями в адекватной их здоровью среде обучения на основании заключения ПМПК, справки ЦРБ, заявления родителей, приказа директора школы.

Обучение осуществляется на дому в пределах часов, предусмотренных Министерством образования, по предметам, входящим в учебный план учреждения, по заявлению родителей и решению администрации ОО.

Расписание занятий составляется с учетом индивидуальных особенностей ребенка, в соответствии с нормами СанПиН, согласовывается с родителями и утверждается директором школы.

Распределение количества учащихся по классам:

- 1 класс – 5 обучающихся (надомное обучение)
- 2 класс – 2 обучающихся (надомное обучение)
- 3 класс – 1 обучающихся (надомное обучение)
- 4 класс – 2 обучающихся (надомное обучение)
- 5 класс – 4 обучающихся (надомное обучение)
- 6 класс – 1 обучающихся (надомное обучение)
- 8 класс – 0 обучающихся (надомное обучение)
- 9 класс – 1 обучающихся (надомное обучение)

Учебный план реализуется в процессе пятидневной учебной недели. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с годовым учебным календарным графиком, утвержденным директором школы.

Учебный план включает в себя общеобразовательные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям обучающихся с отклонениями в интеллектуальном развитии, а также специфические коррекционные предметы, индивидуальные и групповые занятия.

Специфика учебных дисциплин:

- практическая направленность на приобретение жизненно необходимых адаптивных умений и навыков;
- учебный материал связан с реальной жизнью ребёнка;
- усиленное использование межпредметных связей.

Учебный план содержит:

- учебные предметы;

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия (логопедические) с логопедом, дефектологом и психологом.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями Стандарта организуется по основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное). Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении.

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
 ученицы 1 класса
 обучающейся по АООП для детей с РАС, вариант 8.3 (на дому)

Образовательные области	Класс	1
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3/99
2. Математика	2.1. Математические представления	3/99
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	1/33
	3.2. Человек	1/33
	3.3. Домоводство	-
	3.4. Окружающий социальный мир	1/33
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	1/33
	4.2. Изобразительная деятельность	1/33
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	1/33
6. Технологии	6.1. Профильный труд	-
Обязательная нагрузка обучающегося		12/396
Часы самостоятельной работы		9/297
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
1. Общекультурное направление		0,5/17
2. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		23/759

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 1 класса
обучающегося по АООП для детей с РАС, вариант 8.3 (на дому)

Образовательные области	Класс	1
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2/66
	1.2.Чтение	2/66
	1.3. Речевая практика	1/33
2. Математика	2.1.Математика	2/66
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1/33
4. Искусство	4.1. Музыка	1/33
	4.2. Рисование	1/33
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	1/33
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1/33
Обязательная нагрузка обучающегося		12/396
Часы самостоятельной работы		9/297
Внеурочная деятельность:		2/66
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/16,5
2. Духовно-нравственное направление		0,5/16,5
3. Общекультурное направление		0,5/16,5
4. Социальное направление		0,5/16,5
ИТОГО:		23/759

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 2 класса
обучающегося по АООП для детей с РАС, вариант 8.3 (на дому)

Образовательные области	Класс	2 класс
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3. Речевая практика	2/68 2/68 1/34
2. Математика	2.1.Математика	3/102
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1/34
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Рисование	1/34 1/34
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	1/34
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		13/442
Часы самостоятельной работы		10/340
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		25/850

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 2 класса
обучающегося по АООП для детей с УО вариант 9.2 (на дому)

Образовательные области	Класс	2
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3/102
2. Математика	2.1. Математические представления	3/102
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	1/34
	3.2. Человек	1/34
	3.3. Домоводство	-
	3.4. Окружающий социальный мир	1/34
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	1/34
	4.2. Изобразительная деятельность	1/34
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	1/34
6. Технологии	6.1. Профильный труд	-
Обязательная нагрузка обучающегося		12/408
Часы самостоятельной работы		10/340
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		24/816

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 3 класса,
обучающегося по АООП для детей с УО, вариант 1 (на дому)

Образовательные области	Класс	2
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2/68
	1.2.Чтение	2/68
	1.3. Речевая практика	1/34
2. Математика	2.1.Математика	3/102
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1/34
4. Искусство	4.1. Музыка	1/34
	4.2. Рисование	1/34
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физкультура	1/34
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		13/442
Часы самостоятельной работы		10/340
Внеурочная деятельность:		2/68
1.Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2.Духовно-нравственное направление		0,5/17
3.Общекультурное направление		0,5/17
4.Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		25/850

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 3 класса,
обучающегося по АООП для детей с ЗПР (на дому)

Образовательные области	Класс	3 класс
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/68
	Литературное чтение	1,5/51
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0,5/17
	Литературное чтение на родном языке	0,5/17
Иностранный язык	Иностранный язык	1/34
Математика и информатика	Математика	2,5/85
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-
Искусство	Музыка	1/34
	Изобразительное искусство	1/34
Технология	Технология	1/34
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		13/442
Часы самостоятельной работы		10/340
Внеурочная деятельность:		2,5/85
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
5. Общеинтеллектуальное		0,5/17
ИТОГО:		25,5/867

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 4 класса,
обучающегося по АООП для детей с РАС вариант 8.1

Образовательные области	Класс	4 класс
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/68
	Литературное чтение	2/68
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-
	Литературное чтение на родном языке	-
Иностранный язык	Иностранный язык	1/34
Математика и информатика	Математика	3/102
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1/34
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1/34
Искусство	Музыка	1/34
	Изобразительное искусство	1/34
Технология	Технология	1/34
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		14/476
Часы самостоятельной работы		9/306
Внеурочная деятельность:		2,5/85
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
5. Общеинтеллектуальное		0,5/17
ИТОГО:		25,5/867

Годовой и недельный учебный план на 2022-203 учебный год
 ученицы 4 класса,
 обучающейся по АООП для детей с УО, приказ №1599 вариант 2

Образовательные области	Класс Учебные предметы	5
		Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3/102
2. Математика	2.1. Математические представления	3/102
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	1/34
	3.2. Человек	1/34
	3.3. Домоводство	1/34
	3.4. Окружающий социальный мир	1/34
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	1/34
	4.2. Изобразительная деятельность	1/34
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	-
6. Технологии	6.1. Профильный труд	-
Обязательная нагрузка обучающегося		12/408
Часы самостоятельной работы		16/544
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
3. Духовно-нравственное направление		0,5/17
4. Общекультурное направление		0,5/17
5. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		30/1020

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год

ученика 5 класса,

обучающегося по АООП для детей я с УО

Образовательные области	Класс Учебные предметы	5
		Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение	2/68 2/68
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	3/102
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	1/34 - -
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	- 1/34 -
5. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	1/34 1/34
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физкультура	1/34
7. Технологии	7.1. Профильный труд	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		13/442
Часы самостоятельной работы		16/544
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		31/1054

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
 ученицы 6 класса,
 обучающейся по АООП для детей с УО, приказ №1599 вариант 2

Образовательные области	Класс	6
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3/102
2. Математика	2.1. Математические представления	3/102
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	1/34
	3.2. Человек	1/34
	3.3. Домоводство	1/34
	3.4. Окружающий социальный мир	1/34
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	1/34
	4.2. Изобразительная деятельность	1/34
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура	1/34
6. Технологии	6.1. Профильный труд	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		14/476
Часы самостоятельной работы		16/544
Внеурочная деятельность:		2/68
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		32/1088

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 6 класса,
обучающегося по АООП для детей с РАС вариант 8.3

Образовательные области	Класс	6
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение	2/68 2/68
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	3/102
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	1/34 - 1/34
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	1/34 1/34 -
5. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	- -
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физкультура	1/34
7. Технологии	7.1. Профильный труд	2/68
Обязательная нагрузка обучающегося		14/476
Часы самостоятельной работы		16/544
Внеурочная деятельность:		2/68
5. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
6. Духовно-нравственное направление		0,5/17
7. Общекультурное направление		0,5/17
8. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		31/1088

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 6 класса,
обучающегося по АООП для детей с ЗПР

Образовательные области	Класс	
	Учебные предметы	6
		Количество часов в неделю/год
Русский язык и литература	Русский язык	2/68
	Литература	2/68
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	
	Родная литература (русская)	
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34
Математика и информатика	Математика	3/102
	Алгебра	
	Геометрия	
	Информатика	
Общественно-научные предметы	История России	1/34
	Всеобщая история	
	Обществознание	1/34
	География	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	
	Химия	
	Биология	0,5/17
	Искусство	
Искусство	Музыка	0,5/17
	Изобразительное искусство	0,5/17
Технология	Технология	0,5/17
Физическая культура и ОБЖ	Адаптивная физкультура	1/34
	ОБЖ	
Обязательная нагрузка обучающегося		14/476
Часы самостоятельной работы обучающегося		16/544
Внеурочная деятельность:		2,5/85
1. Спортивно-оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Общекультурное направление		0,5/17
4. Социальное направление		0,5/17
5. Общеинтеллектуальное		0,5/17
ИТОГО:		32,5/1105

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
 ученицы 7 класса,
 обучающейся по АООП для детей с ЗПР

Образовательные области	Класс	7
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Русский язык и литература	Русский язык	2/68
	Литература	2/68
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	-
	Родная литература (русская)	-
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2/68
	Геометрия	2/68
	Информатика	1/34
Общественно-научные предметы	История	1/34
	Обществознание	1/34
	География	1/34
Естественно-научные предметы	Физика	1/34
	Химия	
	Биология	0,5/17
Искусство	Музыка	0,5/17
	Изобразительное искусство	0,5/17
Технология	Технология	0,5/17
Физическая культура и ОБЖ	Адаптивная физкультура	1/34
	ОБЖ	
Обязательная нагрузка обучающегося		17/578
Часы самостоятельной работы обучающегося		15/510
Внеурочная деятельность:		2,5/85
1. Спортивно- оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Социальное направление		0,5/17
4. Общекультурное направление		0,5/17
5. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		34,5/1173

Годовой и недельный учебный план на 2022-2023 учебный год
ученика 8 класса,
обучающегося по АООП для детей с ЗПР

Образовательные области	Класс	8
	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год
Русский язык и литература	Русский язык	2/68
	Литература	2/68
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	-
	Родная литература (русская)	-
Иностранные языки	Иностранный язык	1/34
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2/68
	Геометрия	2/68
	Информатика	1/34
Общественно-научные предметы	История России	1/34
	Всеобщая история	
	Обществознание	1/34
	География	0,5/17
Естественно-научные предметы	Физика	1/34
	Химия	1/34
	Биология	0,5/17
Искусство	Музыка	0,5/17
	Изобразительное искусство	
Технология	Технология	1/34
Физическая культура и ОБЖ	Адаптивная физкультура	1/34
	ОБЖ	0,5/17
Обязательная нагрузка обучающегося		18/612
Часы самостоятельной работы обучающегося		15/510
Внеурочная деятельность:		2,5/85
1. Спортивно- оздоровительное направление		0,5/17
2. Духовно-нравственное направление		0,5/17
3. Социальное направление		0,5/17
4. Общекультурное направление		0,5/17
5. Социальное направление		0,5/17
ИТОГО:		35,5/1207